

# きときと1ねんせい ～4つのちょうせん～

がっこうでのべんきょうのきほんは、じぶんのことをじぶんですること。ようちえんやほいくしよでもやってきたよね。

きょうは、がっこうのおねえさん、おにいさんがいつもやっている、4つのことにちょうせんしてみよう！

## その1 らんどせるのじゅんび

- ・らんどせるに、きょうかしよ、れんらくちょう、ふでばこ、したじきをいれてみよう。
- ・らんどせるのふたをしめて、じぶんでかついでみよう。

## その2 たいそうふくたたみ

- ・ぬいだものはしっかりたたむよ。じゅんばんどおりたたんでみてね。（もっとよいたたみかたがあったら、くふうしてみよう）

ふくの  
たたみかた  
(れい)

①ふくをていねいにひろげます。



②みぎがわとひだりがわをあわせます。



③そでをうちがわにたたみます。



④はんぶんにします。



ずぼんの  
たたみかた  
(れい)

①ずぼんをひろげます。



②みぎがわとひだりがわをあわ  
せます。

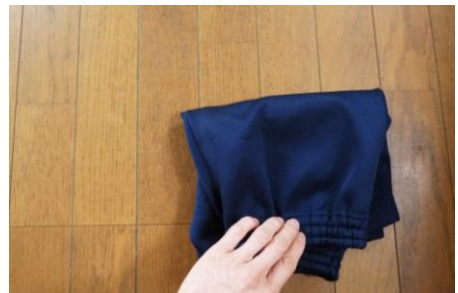


ふくとかさねると、できあがり



うまくいったかな。  
もっとよいほうほう  
がないか、くふうし  
てみよう。

③はんぶんにおります。



### その3 げんきにあいさつ

「〇〇せんせい おはようございます」(せんせいのなまえは?)

「〇〇さん おはよう」「〇〇くん おはよう」

(ともだちのなまえをいれて、あいさつしてみよう)

(かぞくにも、げんきなあいさつをつづけてね)

## その4 ぞうきん（ふきん）しぼり

- ・きゅうしょくやそうじのときに、ぞうきんやふきんをしぼるよ。しずくがおちないように、しっかりしぼろう。

ぞうきんや  
ふきんの  
しぼりかた

①ぬれたぞうきん（ふきん）のはしをもってひっぱり、ほそながくします。



②はんぶんにおります。



③みぎてとひだりてを ぎやくのほうこうへひねるようにします。



④みずがでなくなるまで、なんどもしぼりましょう。ひろげてかわかします。



4つのちょうせん どうだったかな？ しぶんでできるようになったら、もっとやりやすいようにくふうしてみよう！

たとえば・・・

- ・らんどせるには、どんなじゅんばんでいれたらいいかな。
- ・ぼくは、ひだりてがうえのほうが、しぼりやすいよ。
- ・ふくは、りょうわきをおったほうが かっこよくたためるな。